Утверждено
Директор
Сиволобова

Школа МБОУ Рябовская СШ Отд./корп

День 20.01.2026

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	ТК№16	Филе птицы (куриное) с соусом сметанным	100	75,11	268	11	17	11
	гор.блюдо	ТК№13	Каша рассыпчатая перловая	180	20,53	251	5	5	49
	гор.напиток	ТК№17	Чай с лимоном	217	7,04	62	0	0	15
	хлеб	ТК№26	Хлеб ржаной	60	8,32	99	4	1	21
	фрукты								
Обед	закуска								
	1 блюдо								
	2 блюдо								
	гарнир								
	сладкое								
	хлеб бел.								
	хлеб черн.								
	фрукты								